

Det foregår i Mariehuset, Strandgade 13, Sæby

Af hensyn til maden, skal man tilmelde sig senest 3. dage før, d.v.s. søndag. Det kan ske på kirkens mail-adresse [saeby.sognfrederikshavn@km.dk](mailto:saeby.sognfrederikshavn@km.dk) eller på tlf. 98463937 i kirkekontorets åbningstid. Man kan tilmelde sig for en aften ad gangen, eller begge to på en gang.

Det koster 50 kr. pr. familie at deltage pr. gang, her er maden også inkluderet.

Uanset om man har været i parforhold i kortere eller længere tid, er man velkommen. Tilbuddet henvender sig til familier, med de ganske almindelige udfordringer og problemer, som de fleste har.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til sognemedhjælper Birgit Aaen, tlf. 21670948, eller sogneprest Keld Skovgård på tlf. 98461062

**Kirkekontoret**  
Strandgade 13

Åbningstider:  
Mandag- Fredag kl. 09.30-12.30  
Torsdag tillige kl. 16.00-17.30

Telefon: 98 46 39 37  
Fax: 98 46 39 49  
E-mail: [saeby.sognfrederikshavn@km.dk](mailto:saeby.sognfrederikshavn@km.dk)

  
**Sæby kirke og sogn**

Et tilbud fra Sæby Kirke

**Parforholdet og  
familien i  
centrum**



## Med parforholdet og familien i fokus

Nærheden og tiden med hinanden i familien og intimiteten og samtalen i parforholdet er meget afgørende for de fleste menneskers trivsel,- for det gode liv. Samtidig præger travlheden mange familiers hverdag. Arbejde, aflevering og afhentning af børn i børnehaven til fritidsinteresser og meget andet, - egne fritidsinteresser, og alle de daglige pligter derhjemme, medfører let, at der ikke bliver ret meget overskud til hinanden



Fælles om madlavning

derhjemme. Der bliver ofte meget lidt tid til at være opmærksomme på hinanden, få talt godt sammen, og være hinanden nær. Lader man bare stå til, kan samtalen let blive overfladisk, eller ende i misforståelser, og nærheden og intimiteten kan glide en af hænde. Her i efteråret 2011 inviteres der fra Sæby Kirke til to aftner med inspirerende foredrag og dialog med andre forældre om det at være en børnefamilie i 2011. Tanken er, at hele familien kan deltage.

## Aftenernes forløb

Det handler foreløbig om to aftner, onsdag d. 12. oktober og torsdag d. 9. november. Muligvis bliver der flere af disse familieaftner til foråret. Forløbet af aftnerne vil være følgende: Vi mødes kl. 17.30 og spiser sammen. Efter at vi har spist, er der en kort børnefortælling. Derefter er der foredrag for de voksne og efterfølgende mulighed for spørgsmål og samtale. Imens vil der være andre voksne, der leger med børnene. Vi vil slutte kl. 19.30



## Foredragsholdere

Foredragsholder 12. oktober er Steen Møller Laursen, der er familiekonsulent, og vil holde foredrag over temaet: "Hold kærligheden varm i en travl tid" bl.a. hvordan børn i familien påvirker parforholdet, og hvordan man takler det.



Foredragsholder d. 9. november er Steen Palmquist, der er familierapeut, og vil holde foredrag over temaet: "Det har jeg aldrig sagt" om kommunikationen i familien, som har så mange sider og facetter.



## Babysalmesang i Sæby kirke

Nyt hold starter den onsdag den 4. januar 2012 kl. 10.00 i Sæby kirke.

Kontaktperson: Birgit Aaen, 21670948