

# HJERTEJAGTEN

HUSK AT TAGE BILLEDER, HVIS I VIL DELTAGE I KONKURRENCEN PÅ FACEBOOK. I KAN OGSÅ BRUGE BILLEDERNE TIL AT LAVE JERES EGET DIPLOM.



## BRUG NÆSEN

Find ting, som har en særlig duft. Beskriv duften og fortæl, hvis duften får jer til at tænke på noget særligt.

Vejledning: Sæt ord på duften fx sødt, frisk, vådt eller muggent. Duften fra en grangren kan minde om jul. Måske er der andre dufte, som får jer til at tænke på oplevelser, personer eller ting. (maks. 5 hjerter)



## BRUG ØJNENE

Find forskellige dyr. Find på et navn, som passer godt til hvert dyr.

Vejledning: Alle slags dyr tæller med: Fugle, insekter, hunde etc. Lad fantasien få frit løb, når I skal finde navne. (maks. 5 hjerter)



## BRUG ØRERNE

Find ting, I kan lave lyde med. Måske kan lyden lave en rytme til en sang, I kender.

Vejledning: Lav lyde med ting og brug kroppen. En kæp kan slå en rytme på en sten. Vandet pjasker, når I hopper i en vandpyt. Er pytten frosset, knækker isen, når I træder i den. (maks. 5 hjerter)



## BRUG HÆNDERNE

Find ting, som føles på en særlig måde. Fx bløde, kolde, ru eller glatte ting.

Vejledning: Mos er fx blødt og en våd sten er glat. Prøv at mærke forskellen på temperaturen på ting omkring jer. Vand er som regel koldt. (maks. 5 hjerter)



## BRUG KROPPEN

Find gode steder at hoppe over noget, balancere, løbe om kap el. lign.

Vejledning: Find gerne på andre øvelser – klatre op, rulle ned eller hvad, der egner sig til stedet. (maks. 5 hjerter)

I bestemmer selv, om alle skal gennemføre øvelserne.

SØG EFTER HJERTEJAGTEN PÅ FACEBOOK FOR AT DELTAGE I KONKURRENCEN OG LAVE JERES EGET DIPLOM.  
DIPLOMET KAN I OGSÅ FINDE PÅ HJERTEFORENINGEN.DK/HJERTEJAGTEN

I får et hjerte for hver duft, I finder



I får et hjerte for hvert dyr, I opdager og finder et navn til



I får et hjerte for hver lyd, I finder på



I får et hjerte for hver ting, I finder



I får et hjerte for hver opgave, I udfører



# VEJLEDNING TIL HJERTEJAGTEN



Hjertejagten er en aktivitet for hele familien. Alle generationer kan være med. Der er fem forskellige opgaver, som I skal løse, mens I går en tur.

I løser opgaverne i fællesskab. De voksne hjælper med at styre aktiviteterne og de store børn hjælper de mindre børn med at løse opgaverne.

Rækkefølgen og hvor lang tid, I vil bruge på de enkelte opgaver, bestemmer I selv. Det vigtigste er, at I har det sjovt.

Når I løser en opgave, optjener I hjerter. I kan få op til fem hjerter indenfor hver type opgave.

De voksne hjælper med at afgøre, om en opgave er løst rigtigt og tælle hjerter sammen.